



## La Formule coaching « ACTION »

### 1) Pourquoi la formule coaching « ACTION » ?

La formule coaching ACTION est une formule complète qui vous donne accès à un coaching personnalisé, à des écrits blancs, à un oral blanc en ligne et à des exercices de révisions et leurs corrections.

Tout se fait via la plateforme d'enseignement en ligne d'envolute, pour y accéder :

- Créer votre compte sur [envolute.fr](http://envolute.fr) dans « register » en haut à droite de la page principale. Vous aurez besoin de votre adresse email et d'un mot de passe que vous crée.
- Contactez-moi pour le règlement à [laura.vibert@gmail.com](mailto:laura.vibert@gmail.com)
- Vous aurez accès à votre formule en ligne sur votre compte [envolute.fr](http://envolute.fr) en vous connectant sur « login » en haut à droite de la page principale.

**Tableau 1 : que comprend la formule coaching « ACTION » :**

Quoi	Combien	Forme
<b>Entrainement oral scientifique</b>	2 heures	En ligne (Skype) + correction sur <a href="http://envolute.fr">envolute.fr</a>
<b>Coaching personnalisé</b>	45 minutes	Skype ou téléphone
<b>Entrainement aux écrits scientifiques d'agrégation ou de CAPES</b>	Recevez le sujet Recevez une correction générale Recevez une correction personnalisée	<a href="http://envolute.fr">envolute.fr</a> + Retours personnalisés
<b>Exercices de révision</b>	2	Sur votre compte <a href="http://envolute.fr">envolute.fr</a>
<b>Correction exercices PDF</b>	2	Sur votre compte <a href="http://envolute.fr">envolute.fr</a>
<b>Motivation</b>	Accès à un groupe facebook privé	En ligne

### 2) Comment se déroule l'oral blanc (2 heures au total) :

**L'organisation :**

- ✓ Vous me contactez pour que définissions un créneau de passage
- ✓ Quatre heures avant cet horaire ou la veille, suivant vos possibilités, vous ouvrez le sujet de votre oral blanc + les documents sur votre compte [envolute.fr](https://envolute.fr)
- ✓ A l'heure de votre réservation, nous nous connectons sur Skype et vous présentez votre leçon en condition (40 minutes CAPES et contre-option, 50 minutes leçon et leçon agrégation spéciale docteur)
- ✓ Après votre leçon, votre coach vous posera les questions de jury sur la leçon (10 minutes)
- ✓ Debrief personnalisé sur le contenu, la méthodologie
- ✓ Vous avez accès à la correction sur votre compte [envolute.fr](https://envolute.fr)

#### **Le matériel dont vous avez besoin :**

- ✓ Feuilles blanches (pour vos schémas et dessins)
- ✓ Stylos de couleurs, règle (pour vos schémas et dessins)
- ✓ De quoi vous chronométrer
- ✓ Idéalement, un ouvrage minimal de Géologie soit le Pomerol, Eléments de Géologie ou le Géosciences (R. Bousquet et C. Robert)
- ✓ Idéalement, un ouvrage minimal de Biologie, le Alberts, la Cellule, Ecologie, Dunod
- ✓ Vous avez le droit d'utiliser des figures d'ouvrages, vous montrerez alors la figure que vous traitez à la webcam
- ✓ Vous présenterez vos schémas et productions à la webcam au moment où vous l'utiliserez

#### **Lors de votre oral blanc vous devez :**

- ✓ Réaliser une introduction
- ✓ Développer votre leçon en notant le plan au fur et à mesure sur une feuille
- ✓ Conclure la leçon et ouvrir le sujet
- ✓ Vous devez tenir le temps imparti au maximum
- ✓ Répondre aux questions du jury (votre coach)
- ✓ Profiter du debrief, des conseils personnalisés et de la correction

### **3) Comment se déroule le coaching de 45 minutes ?**

Lorsque vous souhaitez bénéficier de votre coaching, vous pourrez :

- ✓ Me contacter à [laura.vibert@gmail.com](mailto:laura.vibert@gmail.com) pour que nous puissions trouver un créneau pour votre coaching
- ✓ Le coaching a lieu via Skype ou par téléphone, en une seule fois. Vous pourrez poser vos questions.

### **4) Comment se déroule mes écrits blancs ?**

- ✓ Les sujets sont accessibles sur votre compte [envolute.fr](https://envolute.fr)

- ✓ Pour obtenir une correction personnalisée, vous me faites parvenir votre travail scanné
- ✓ Accédez aux grilles de corrections sur votre compte [envolute.fr](https://envolute.fr) et les corrections personnalisées de vos copies pour une progression optimum

### 5) Comment se déroulent les entraînements ?

- ✓ Les entraînements se font sur la plateforme d'enseignements en ligne d'envolute sur votre compte [envolute.fr](https://envolute.fr)
- ✓ Vous bénéficiez également de schémas explicatifs faits mains, reproduisibles à l'écrit et à l'oral.

### 6) Comment réserver sa formule coaching « ORAUX »

- ✓ Contactez-moi, choisissez le créneau de votre oral blanc
- ✓ Valider votre achat
- ✓ Je vous contacte par email ou téléphone pour que nous mettions en place le travail pour cet oral blanc et pour le reste de votre formule coaching ACTION.

### 7) Le prix

Le prix, tout compris, taxes comprises, est de 259 euros.

### 8) Contact

Contactez-moi à [laura.vibert@gmail.com](mailto:laura.vibert@gmail.com) ou au 06 52 68 98 91 pour en savoir plus.

Planifie, prépare, réussis ton CAPES SVT et ton Agrégation SVT !

